



## Onkologische Rehabilitation



Neue Kraft schöpfen, Belastbarkeit steigern und Lebensfreude zurückgewinnen – nach einer Krebserkrankung begleiten wir Sie in der ambulanten onkologischen Phase 2, um körperliche und seelische Stärke, Selbstständigkeit und Freude am Leben Schritt für Schritt wieder aufzubauen.

### Ziele

- Stärkung von körperlicher und mentaler Kraft
- Gezielter Aufbau körperlicher Leistungsfähigkeit
- Reduktion von Fatigue und Rückgewinnung von Energie
- Verbesserung von Eigenwahrnehmung und Körpergefühl
- Förderung von Sicherheit und Zuversicht im Alltag

### Therapieangebote

- Bewegungs- und Physiotherapie für Kraft, Ausdauer und Mobilität
- Logopädie für Sprache, Sprechen und Schlucken
- Psychologische Begleitung bei Krankheitsbewältigung
- Ernährungsberatung
- Physikalische Therapien zur Regeneration
- Schulungen und Beratung zu Selbstmanagement und Gesundheitskompetenz



## Orthopädische Rehabilitation



Mobilität spüren, Kraft entfalten und Stabilität zurückgewinnen – nach Operationen, Verletzungen oder chronischen Beschwerden unterstützen wir Sie in der ambulanten orthopädischen Rehabilitation Phase 2 und 3 einfühlsam dabei, Ihren Körper zu stärken und nachhaltig wieder belastbar zu werden.

### Ziele

- Reduktion von Schmerzen und Förderung der Bewegungsfreiheit
- Aufbau von Kraft, Ausdauer und Koordination
- Optimierung von Gelenkfunktion und Körperhaltung
- Steigerung der Belastbarkeit für Alltag und Beruf
- Vorbeugung von Rückfällen und Fehlbelastungen durch gezielte Therapie



### Therapieangebote

- Physiotherapie mit funktionalem Schwerpunkt und medizinische Trainingstherapie zur Steigerung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Bewegungsfreiheit
- Physikalische Therapien zur gezielten Genesungsunterstützung
- Schulungen zu Bewegung, Haltung und Ergonomie
- Individuelle Beratung für einen aktiven Alltag

## Pneumologische Rehabilitation



Phase 2 und 3 in Zusammenarbeit mit der REHAMED-Tirol GmbH

Atemkraft zurückgewinnen, Sicherheit spüren und Lebensqualität steigern – nach zB chronischer Bronchitis, COPD, Asthma oder Lungenerkrankungen helfen wir Ihnen in der ambulanten pneumologischen Rehabilitation Phase 2 und 3, Ihre Kräfte gezielt einzuteilen und Stück für Stück wieder aktiv an Ihrem Alltag teilzunehmen.

### Ziele

- Steigerung von Atemleistung und körperlicher Belastbarkeit
- Verbesserung der Kontrolle über Luftnot im Alltag
- Förderung von Selbstständigkeit, Mobilität und Handlungskompetenz
- Aufbau von Krankheitsverständnis und eigenem Selbstmanagement
- Erleichterung von Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben

### Therapieangebote

- Atemtherapie und gezieltes Lungentraining zur Stärkung der Atemmuskulatur
- Ausdauer- und Krafttraining mit Fokus auf Atemleistung und Belastbarkeit
- Schulungen zu Atemtechniken, Inhalation und eigenständigem Training
- Unterstützung bei Rauch- und Tabakentwöhnung
- Beratung zur alltagsnahen Belastungssteuerung und Energieeinteilung



## Stoffwechsel Rehabilitation



Wieder Energie spüren und aktiv am Leben teilnehmen – die ambulante Rehabilitation bei Stoffwechselerkrankungen stärkt Ihre Gesundheit und trägt dazu bei, Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu stabilisieren. Gesunde Gewohnheiten stehen im Mittelpunkt, um Alltag, Freizeit und Beruf wieder selbstständig zu gestalten.

### Ziele

- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz
- Entwicklung wirksamer Strategien für einen sicheren Umgang mit der Erkrankung
- Interdisziplinäre Betreuung durch ein spezialisiertes Team
- Therapie wohnortnah in den Alltag integrieren

### Therapieangebote

- Physiotherapie und medizinische Trainingstherapie
- Schulungen zu Bewegung, Gesundheitsförderung und Stressbewältigung
- Diätologische Beratung und Ernährungsoptimierung
- Psychologische Begleitung, Entspannungs- und Selbstmanagement-Training



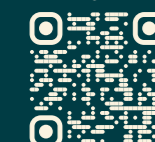
Stärker als gestern.

**VITREA**  
**REHAZENTRUM**  
**INNSBRUCK**

**VITREA**  
**REHAZENTRUM**  
**INNSBRUCK**



Anfahrt:



VITREA Rehasentrum Innsbruck  
Neuhäuserstraße 5, 6020 Innsbruck, Österreich  
T +43 512 309595 0  
office@vitrea-arz-innsbruck.at  
www.vitrea-arz-innsbruck.at

© 2026 VITREA, Satz- & Druckfehler vorbehalten | v1.2026  
Bildmaterial

# Nachhaltig stark im Alltag

Im VITREA Rehasentrum Innsbruck begleiten wir Sie ambulant zurück in einen aktiven Alltag – ohne stationären Aufenthalt. Sie absolvieren Ihre Therapien tagsüber bei uns und bleiben in Ihrem gewohnten Umfeld. So verbinden Sie Sicherheit, Flexibilität und die direkte Umsetzung Ihrer Fortschritte im Alltag.

Im Mittelpunkt stehen Sie: Ihre Ziele, Ihre Bedürfnisse und Ihre Lebenssituation. Gemeinsam entwickeln wir individuelle Therapiekonzepte, die optimal auf Beruf, Familie und Alltag abgestimmt sind – praxisnah, nachhaltig und wirksam.

Ziel: **Stark durch jeden Tag.**

Kompetent begleitet. Direkt im Leben.

- Ambulante Rehabilitation in sieben Fachbereichen, passend zu Reha-Phase 2 oder 3
- Flexible Therapiezeiten, vereinbar mit Beruf, Familie und Alltag
- Persönliche Begleitung in Einzel- und Gruppentherapien durch ein erfahrenes interdisziplinäres Team
- Wertschätzende Atmosphäre für optimale Betreuung
- Kostenübernahme nach Genehmigung durch den Versicherungsträger



„Fortschritte im Alltag spüren.“

VITREA REHAZENTRUM INNSBRUCK

## Mit jeder Phase stärker

Nach akuter Verletzung oder Erkrankung können Sie eine stationäre oder ambulante Rehabilitation beantragen. Das ambulante VITREA Rehasentrum Innsbruck bietet gezielte medizinisch-therapeutische Unterstützung – gleichzeitig bleiben Sie in Ihrem vertrauten beruflichen und sozialen Umfeld.

### Phase II – Rehabilitation

Die Rehabilitation der Phase 2 knüpft direkt an die Akutbehandlung an. In der Regel dauert sie 6 bis 10 Wochen – mit Therapien an 3-4 Tagen pro Woche halbtägig.

Ausnahme: Die psychiatrische Rehabilitation findet an 5 Tagen pro Woche statt.

**Ziel: Der gezielte Aufbau von Kraft, Ausdauer und mentaler Stabilität, um wieder aktiv am Alltag und Berufsleben teilnehmen zu können.**

### Phase III – Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation Phase 3 dient der nachhaltigen Festigung Ihrer Therapieerfolge und kann nach der Phase 2 in Anspruch genommen werden. Sie dauert bis zu 6 Monate und umfasst 1-2 Tage pro Woche halbtägig.

Ausnahme: Die psychiatrische Rehabilitation erfolgt bis zu 12 Monate mit 1-2 Therapietagen pro Woche.

**Ziel: Nachhaltige Sicherung Ihrer Selbstständigkeit und dauerhafte Teilhabe in Beruf und Alltag.**

## Rehabilitation für psychische Gesundheit

Innere Stärke aufbauen und Lebensqualität spürbar steigern – in der ambulanten psychiatrischen Rehabilitation der Phase 2 und 3 begleiten wir Sie empathisch und fachlich, damit Sie seelische Stabilität finden und zuversichtlich in Alltag, Beruf und Beziehungen zurückkehren.

### Ziele

- Stabilisierung der psychischen Gesundheit und emotionalen Balance
- Stärkung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung im Alltag
- Förderung eines konstruktiven Umgangs mit Belastungen und Stress
- Verbesserung von Alltagskompetenzen und sozialer Teilhabe
- Entwicklung neuer beruflicher Perspektiven und Lebensziele

### Therapieangebote

- Psychotherapie und psychologische Betreuung
- Entspannungs- und Kreativtherapie
- Physio-, Ergo-, Bewegungs- und Sporttherapie
- Vorträge und Schulungen



## Neurologische Rehabilitation

Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag zurückgewinnen – wir helfen Ihnen in der Rehabilitation Phase 3 neurologische Einschränkungen nach zB Schlaganfall, Parkinson, Multipler Sklerose oder Schädel-Hirn-Trauma zu lindern, Fähigkeiten neu aufzubauen und zu festigen – alltagsnah begleitet, auf Ihre Ziele abgestimmt.

### Ziele

- Verbesserung von Sicherheit und Orientierung im Alltag
- Stärkung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung
- Förderung von Beweglichkeit, Koordination und körperlicher Stabilität
- Aufbau von Vertrauen in den eigenen Körper
- Nachhaltige Steigerung von Lebensqualität und Teilhabe



## Kardiologische Rehabilitation

Phase 2 und 3 in Zusammenarbeit mit der REHAMED-Tirol GmbH

Mit Erfahrung, Empathie und medizinischer Kompetenz begleiten wir Sie nach Herz- oder Herz-Kreislauf-Erkrankung zurück in Ihr gewohntes Leben. In der ambulanten kardiologischen Rehabilitation der Phasen 2 und 3 richten wir uns nach Zielen, Tempo und Bedürfnissen – für Sicherheit im Alltag.

### Ziele

- Ganzheitliche Stärkung von Herz- und Kreislauffunktion
- Nachhaltige Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz
- Integration von Therapiezielen in den gewohnten Lebenskontext
- Interdisziplinäre Begleitung durch ein spezialisiertes Team

### Therapieangebote

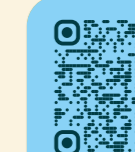
- Herzfrequenzgesteuertes Ausdauer- und Krafttraining
- Physiotherapeutische Angebote
- Psychologische Angebote zur Stress- und Krankheitsbewältigung
- Schulungs- und Präventionsangebote
- Diätologische Beratung



## Unsere Schwerpunkte, die Sie stärken

- Rehabilitation für psychische Gesundheit
- Neurologische Rehabilitation
- Kardiologische Rehabilitation
- Onkologische Rehabilitation
- Orthopädische Rehabilitation
- Pneumologische Rehabilitation
- Stoffwechsel Rehabilitation

## Ihr Weg zu uns



**#1 Antrag stellen** über Ihre behandelnde Abteilung im Spital oder Ihre behandelnde Haus- oder Facharztpraxis



**#2 Bewilligung erhalten** von Ihrem Versicherungsträger



**#3 Termin vereinbaren** Ihr VITREA Rehasentrum kontaktiert Sie – Schritt für Schritt stärker als gestern.

## Kraft aufbauen. Sicherheit gewinnen. Alltag leben.

Nach Ihrer ersten Reha stellt Ihr Arzt bei Bedarf einen Antrag auf die weiterführende Rehabilitation bei Ihrem Versicherungsträger. Nach Bewilligung können Sie meist direkt weiter starten. Im Anschluss unterstützt Sie der nächste Rehabilitationsschritt beim nachhaltigen Wiedereinstieg in Alltag und Beruf.